



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 мая 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 17 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	14,07	250	5,99	7,54	15,53	148,28
Плов с мясом	24,99	200	20,3	17	35,69	377
Кисель фруктово-ягодный	1,95	200	0,2	0	32,6	132
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Сухарь	5	50	4,3	5,7	33,4	203,5
Итого обед:	48,29	780	34,91	31,62	139,38	1011,98

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 мая 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 17 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Булочка	16	50	16,91	17,31	104,62	503,3
Какао	11,94	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Итого завтрак:	27,94	250	20,43	21,03	130,11	648,5
ОБЕД (5-11 кл)						
Суп крестьянский	14,07	250	5,99	7,54	15,53	148,28
Плов с мясом	24,99	200	20,3	17	35,69	377
Кисель фруктово-ягодный	1,95	200	0,2	0	32,6	132
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Сухарь	5	50	4,3	5,7	33,4	203,5
Итого обед:	48,29	780	34,91	31,62	139,38	1011,98

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 мая 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 17 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	14,07	250	5,99	7,54	15,53	148,28
Плов с мясом	24,99	200	20,3	17	35,69	377
Кисель фруктово-ягодный	1,95	200	0,2	0	32,6	132
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Сухарь	5	50	4,3	5,7	33,4	203,5
Итого обед:	48,29	780	34,91	31,62	139,38	1011,98

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 мая 2021 года



МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 17 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	14,07	250	5,99	7,54	15,53	148,28
Плов с мясом	24,99	200	20,3	17	35,69	377
Кисель фруктово-ягодный	1,95	200	0,2	0	32,6	132
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Сухарь	5	50	4,3	5,7	33,4	203,5
Итого обед:	48,29	780	34,91	31,62	139,38	1011,98

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 мая 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 17 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	14,07	250	5,99	7,54	15,53	148,28
Плов с мясом	24,99	200	20,3	17	35,69	377
Кисель фруктово-ягодный	1,95	200	0,2	0	32,6	132
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Сухарь	5	50	4,3	5,7	33,4	203,5
Итого обед:	48,29	780	34,91	31,62	139,38	1011,98

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 мая 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 17 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Булочка	16	50	16,91	17,31	104,62	503,3
Какао	11,94	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Итого завтрак:	27,94	250	20,43	21,03	130,11	648,5
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	14,07	250	5,99	7,54	15,53	148,28
Плов с мясом	24,99	200	20,3	17	35,69	377
Кисель фруктово-ягодный	1,95	200	0,2	0	32,6	132
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Сухарь	5	50	4,3	5,7	33,4	203,5
Итого обед:	48,29	780	34,91	31,62	139,38	1011,98

Фельдшер *А.А.* - Астахова Е.А.

Повар *Н.А.* Долбилова Н.А.